



Typenbestimmung nach Dönckie Emchi

Die Bekömmlichkeit und der Genuss der Ernährung und den Kräuter Tees, kann sehr individuell sein. Mit Hilfe der *Emchi--Typenbestimmungs* Tabelle finden Sie leicht das für Sie geeignete Produkt, indem sie die Punkte ankreuzen, die Ihrem Typ entsprechen. Zählen Sie dann alle Punkte in den drei Gruppen *Lhung*, *Tripa* und *Bedken* zusammen. Die Gruppe mit den am meisten vergebenen Punkten bezeichnet das für Sie geeignete Produkt, das Sie aus dem Sortiment bestellen können.

Typ	Körperbau	<input checked="" type="checkbox"/>	Körperkraft	<input checked="" type="checkbox"/>	Aktivität	<input checked="" type="checkbox"/>	Klimatische Vorlieben/ Abneigungen	<input checked="" type="checkbox"/>	Gesamtpunkte
<i>Lhung</i>	dünn; körperlich klein oder übermäßig groß; feingliedrig, manchmal schwach entwickelt;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	schwach; geringe Ausdauer; gute Schnellkraft;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	schnell; leichtsinnig; spontan; überaktiv; chaotisch; wechselhaft;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Angst vor Kälte und Wind; empfindlich gegen Trockenheit; empfindet grelles Licht als unangenehm;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<i>Lhung:</i>
<i>Tripa</i>	mittlere Körpergröße; mässig entwickelt;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	gute Körperkraft; leistungsstark; verträgt keine Hitze;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	zielgerichtet; ehrgeizig; effizient ; machtvoll;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Angst vor Hitze; Abneigung gegen- über Feuer und starker Sonne;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<i>Tripa:</i>
<i>Bedken</i>	stämmig; klein oder groß gewachsen; grossgliedrig; gut entwickelt;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	stark, ausdauernd; wenig Tatendrang; beginnt langsam.;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	stetig; würdevoll; zuverlässig; unflexibel; phlegmatisch;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Angst vor Kälte und Feuchtigkeit; reagiert sehr auf wenig Licht; Vorliebe für Sonne;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<i>Bedken:</i>

<i>Typ</i>	<i>Immunsystem</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Krankheitsanfälligkeit</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Neigung Charakter Gemüt</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Gesamtpunktezahl von Seite 1 und 2:</i>
<i>Lhung</i>	allgemein schwach; neigt zu akuten Krankheiten; schmerzempfindlich;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	vegetatives Nervensystem; geistig, seelische Störungen; Schmerzen; Knochen; Verstopfung; Magen; Herzrhythmusstörung;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	positiv: flexibel ; schnelle Auffassungsgabe; tüchtig; negativ: wechselhaft; chaotisch; schnell ; emotional reagierend; ungeduldig;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<i>Gesamtpunktezahl Lhung:</i>
<i>Tripa</i>	mittlere Anfälligkeit gegenüber Infektionen und Entzündungs- krankheiten; Blutungen;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Infektionskrankheiten; Entzündungen; Blutkrankheit; Leberkrankheit; hoher Cholesterinwert;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	positiv: intelligent; tüchtig; tolerant; großzügig; negativ: impulsiv; schnell verärgert; oft aggressiv;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<i>Gesamtpunktezahl Tripa:</i>
<i>Bedken</i>	verlässlich ; stark; langsames Krankheitsbild; Neigung zu eher chronischen Krankheiten.;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Atemwegs- erkrankungen ; Ödeme; Arthritis; Verdauungsprobleme; Fettleibigkeit;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	positiv: gutmütig; ausgeglichen; hilfsbereit; negativ: träge/faul; verlangsamte Auffas- sungsgabe; starr in vielen Dingen;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<i>Gesamtpunktezahl Bedken:</i>